

« 17 » мая 2024. г.

Утверждаю: директор школы *Малахова* Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Жаппа ассорти (рис, киноа)	200	175			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Банан витаминизирован.	30	238			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия оварины	180	185			
2.	Котлета из мяса говядины	100	303			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия оварины	150	185	1,9	3,8	32,4
10.	Котлета из мяса говядины	90	303	2	13,6	15,2
11.	Маншотек киноа	200	69	0	0	17,2
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чурочкой	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия оварины	180	185			
10.	Котлета из мяса говядины	100	303			
11.	Хлеб пшеничный	60	69			
12.	Хлеб чурочкой	20	158			
13.	Маншотек киноа	200	85			
14.						