

« 24 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Э.М.А. Н.В.Малахова



Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварн.	180	185			
2.	Шницель из мяса говядины	100	292			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб немецкий	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварн.	150	185	1,1	3,8	32,4
10.	Шницель из мяса говядины	90	292	2	13,6	13,4
11.	Напиток витаминизирован.	200	80	0	0	19
12.	Хлеб немецкий	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	65	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	180	185			
10.	Шницель из мяса говядины	100	292			
11.	Напиток витаминизирован	200	80			
12.	Хлеб немецкий	60	158			
13.	Хлеб чусовской	20	65			
14.						