

« 26 » сентября 2024 г.

Утверждаю: директор школы \_\_\_\_\_ Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мол. изд. овсяные с сахаром	160	186			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон вета миксированн.	30	288			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Запеканка кар-ная с мясом	200	457			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Хлеб пшеничный	60	158			
4.						

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Запеканка кар-ная с мясом	200	457	3,1	17,4	40
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
13.	сок	200	45	0	0	11,2
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Запеканка кар-ная с мясом	200	457			
10.	Чай с сахаром	200	55			
11.	Хлеб пшеничный	60	158			
12.	Хлеб чусовской	20	85			
13.						
14.						