

« 25 » апреля 20 24 г.

Утверждаю: директор школы  Н.В.Малахова



Завтрак, платно 7 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Ккал | Б | Ж | У |
|-------|--------------------------|------------------|------|---|---|---|
| 1. | Чаша асортити шоколадная | 200 | 175 | | | |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 55 | | | |
| 3. | Батон витаминизированный | 30 | 288 | | | |
| 4. | | | | | | |

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Ккал | Б | Ж | У |
|-------|--------------------|------------------|------|---|---|---|
| 1. | Рис с овощами | 180 | 206 | | | |
| 2. | Рыба французская | 100 | 296 | | | |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 55 | | | |
| 4. | Хлеб немецкий | 60 | 158 | | | |

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Ккал | Б | Ж | У |
|-------|--------------------|------------------|------|-----|-----|------|
| 9. | Рис с овощами | 150 | 206 | 2 | 8 | 32 |
| 10. | Рыба французская | 100 | 296 | 1,1 | 9,4 | 19,2 |
| 11. | Чай с сахаром | 200 | 55 | 0 | 0 | 13,6 |
| 12. | Хлеб немецкий | 60 | 158 | 8,1 | 1 | 10,9 |
| 13. | Хлеб русовской | 20 | 85 | 8 | 1,3 | 8 |
| 14. | | | | | | |

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Ккал | Б | Ж | У |
|-------|--------------------|------------------|------|---|---|---|
| 9. | Рис с овощами | 180 | 206 | | | |
| 10. | Рыба французская | 100 | 296 | | | |
| 11. | Чай с сахаром | 200 | 55 | | | |
| 12. | Хлеб немецкий | 60 | 158 | | | |
| 13. | Хлеб русовской | 20 | 85 | | | |
| 14. | | | | | | |