

« 24 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы *И.И.И.* Н.В.Малахова



Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша рисовая молочная	200	246			
2.	Батон витаминизиров.	30	288			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Горошкица с маслом	180	212			
2.	Чаймет из смеси круп	100	263			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошкица с маслом	150	212	1,1	2,8	29,8
10.	Чаймет из смеси круп	100	263	2	14,6	14,8
11.	Чашной из круп и сметаны	200	82	0	0	20,2
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовый	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошкица с маслом	180	212			
10.	Чаймет из смеси круп	100	263			
11.	Чашной из круп и сметаны	200	82			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб грисовый	20	85			
14.						