

« 23 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы _____ Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Омлет паровой	150	197			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизиров.	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчат	180	281			
2.	Бедро куриное отварное	130	219			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	150	281	1,1	6,3	46,5
10.	Бедро куриное отварное	130	219	2.	11,1	4,7.
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9.
13.	Хлеб чусовской	20	87	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчат.	180	281			
10.	Бедро куриное отварное	130	219			
11.	Чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб чусовской	20	87			
14.						