

« 22 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы _____ Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша пшеничная молочн.	200	205			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизиров.	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис отварной	180	273			
2.	Мясо из мяса говядины	100	204			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	150	273	1,1	5,2	36,4
10.	Мясо из мяса говядины	90	204	2	12,2	9,4
11.	Напиток витаминизиров.	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовский	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	273			
10.	Мясо из мяса говядины	100	204			
11.	Напиток витаминизиров.	200	80			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб ржовский	20	85			
14.						