

« 17 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Маш Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Запеканка из творога	150	219			
2.	чай с сахаром	200	55			
3.	батон вил-ий	30	288			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Тюлье картофельное	180	133			
2.	чай с сахаром	200	55			
3.	Хлеб пшеничный	60	158			
4.	Рыба припущенная		355			

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Тюлье картофельное	150	133	2	4,2	20,6
10.	Рыба припущенная	100	355	1,1	13,2	27
11.	Маниток клюквенный	200	69	0	0	17,2
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовский	20	85	8	1,3	8
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Тюлье картофельное	180	133			
10.	Рыба припущенная	100	355			
11.	Маниток клюквенный	200	69			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб чусовский	20	85			
14.						