

« 15 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы *Мер* Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мамакареницы из творога	200	205			
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Банан вей-вей	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мамакареницы из творога	180	185			
2.	Мертенки из мяса говяд.	100				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Мамакареницы из творога	150	185	1,1	5,2	36,4
10.	Мертенки из мяса говяд.	90	292	2	12,2	9,4
11.	Мамакареницы вей-вей	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Мамакареницы из творога	180	185			
10.	Мертенки из мяса говяд.	100				
11.	Мамакареницы вей-вей	200				
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
14.						