

« 12 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы _____ Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мак. изю. овсяные с ежем	160	186			
2.	чай с сахаром	200	55			
3.	батоны ват-ни	30	238			
4.	яблоко	220				

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Жама гречневая рассыпчат	180	281			
2.	шницли из мяса говядины	100	221			
3.	чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Жама гречневая рассыпчат	150	281	1,1	6,3	46,5
10.	шницли из мяса говядины	90	221	2	11,1	4,7
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб греческий	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Жама гречневая рассыпчат	180	281			
10.	шницли из мяса говядины	100	221			
11.	чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб греческий	20	85			
14.						