

« 11 » апреля 20 24 г.

Утверждаю: директор школы \_\_\_\_\_ Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша пшеничная молочная	200	205			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизиров.	30	288			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис отварной	180	202,8			
2.	Рыба крильцеобразная	100	299,2			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	150	202,8	1,1	4,8	36,3
10.	Рыба крильцеобразная	100	299,2	2.	12,6	14,9
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб греческий	20	85	8	1,3	8
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	202,8			
10.	Рыба крильцеобразная	100	299,2			
11.	Чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб греческий	20	85			
14.						