

« 10 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мок Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша рисовая молочная	200	246			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизиров.	30.	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Горошница с мясом	180	255			
2.	Котлеты из мяса кур.	100	220			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошница с мясом	150	255	1,1	4,6	32,6
10.	Котлета из мяса кур.	100	220	2	9,8	12
11.	Каша из курама и изюма	200	82	0	0	20,2
12.	Хлеб пшеничный	60	158	3,1	1	10,9
13.	Хлеб пшеничный	20	85	3	1,3	3
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошница с мясом	180	255			
10.	Котлета из мяса кур.	100	220			
11.	Каша из курама и изюма	200	82			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб пшеничный	20	85			
14.						