

« 09 » апреля 20 24 г.

Утверждаю: директор школы \_\_\_\_\_ Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Омлет паровой	150	197			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон вей-квас	30	288			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварн.	180	185			
2.	Бедро куриное отварное	120	292			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварн.	150	185	2	3,8	32,4
10.	Бедро куриное отварное	120	292	1,1	13,6	13,4
11.	Машин витаминизирован.	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовый	20	85	3	1,3	3
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварн.	180	185			
10.	Бедро куриное отварное	120	292			
11.	Машин витаминизирован	200	80			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб грисовый	20	85			
14.						