

« 08 » августа 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мок Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	205			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон вей-вей	30	288			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281			
2.	Мясо отварное свиная	100	221			
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60				

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	150	281	1,1	6,3	46,5
10.	Мясо отварное свиная	90	221	2	11,1	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб кукурузный	20	85	8	1,3	8
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281			
10.	Мясо отварное свиная	100	221			
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб кукурузный	20	85	8	1,3	8
14.						