

« 04 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы М. Н. В. Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша рисовая молочная	200	246			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон вета - нисси	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая вязкая	180	135			
2.	Щи из мяса говядины	100	365			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	80	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая вязкая	150	135	1,1	4	20
10.	Щи из мяса говядины	90	365	2,0	13,4	31,2
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	3,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	87	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая вязкая	180	135			
10.	Щи из мяса говядины	100	365			
11.	Чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб чусовской	20	87			
14.						