

« 03 » августа 20 24 г.

Утверждаю: директор школы _____ Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Запеканка из творога	150	219			
2.	Чай с сахаром	100	55			
3.	Батон ват-ик	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Бюффе картофельное	180	133			
2.	Рыба припущенная	100	355			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Бюффе картофельное	150	133	1,1	4,2	20,6
10.	Рыба припущенная	100	355	2	13,2	27
11.	Напиток клюквенный	200	69	0,1	0	17,2
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	19,9
13.	Хлеб ржано-пшеничный	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Бюффе картофельное	180	133			
10.	Рыба припущенная	100	355			
11.	Напиток клюквенный	200	69			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб ржано-пшеничный	20	85			
14.						