

« 02 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы  Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша кукурузная	200	107			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон вей-пьюш	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис отварной	180	202,8			
2.	Жюльен из мяса кур	100	272,2			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Бл хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	150	202,8	2,1	4,8	36,3
10.	Жюльен из мяса кур	100	272,2	0,8	12,6	8,3
11.	Жюльен из цукини и курицы	200	82	0,3	0	20,2
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовский	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	202,8			
10.	Жюльен из мяса кур	100	272,2			
11.	Жюльен из цукини и курицы	200	82			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб чусовский	20	85			
14.						