

« 01 » апреля 2024 г.

Утверждаю: директор школы _____ Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Хлеб пшеничный изюмный	200	205			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон ват-ик	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварен.	180	185			
2.	Мясные изделия говядины	100	292			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварен.	150	185	1,1	5,2	36,4
10.	Мясные изделия говядины	90	292	2	12,2	9,4
11.	Макароны ват-ик	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб кусочек	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварен.	180	185			
10.	Мясные изделия говядины	100	292			
11.	Макароны ват-ик	200	80			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб кусочек	20	85			
14.						