

« 21 » марта 2024 г.

Утверждаю: директор школы *Мал* Н.В. Малахова



**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	<i>Омлет паровой</i>	<i>150</i>	<i>197</i>			
2.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>55</i>			
3.	<i>батоны вей-кэй</i>	<i>30</i>	<i>288</i>			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>133</i>			
2.	<i>Рыба отварная</i>	<i>100</i>	<i>369</i>			
3.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>55</i>			
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>158</i>			

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>133</i>	<i>2</i>	<i>4,2</i>	<i>20,6</i>
10.	<i>Рыба отварная</i>	<i>100</i>	<i>369</i>	<i>1,1</i>	<i>13,2</i>	<i>30,6</i>
11.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>55</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>13,6</i>
12.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>158</i>	<i>8,1</i>	<i>1</i>	<i>10,9</i>
13.	<i>Хлеб чусовской</i>	<i>20</i>	<i>85</i>	<i>8</i>	<i>1,3</i>	<i>8</i>
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>133</i>			
10.	<i>Рыба отварная</i>	<i>110</i>	<i>369</i>			
11.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>55</i>			
12.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>158</i>			
13.	<i>Хлеб чусовской</i>	<i>20</i>	<i>85</i>			
14.						