

« 19 » мая 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова



**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Жама шанная мшогная	200	177			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизиров.	30	288			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар	180	185			
2.	Жюльен из мяса говядины	100	317			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	150	185	2	4,1	44,8
10.	Жюльен из мяса говядины	90	317	1,1	13,3	6,4
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб кусочек	20	85	8	1,3	8
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	180	185			
10.	Жюльен из мяса говядины	100	317			
11.	Чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб кусочек	20	85			
14.						