

« 18 » марта 20 24 г.

Утверждаю: директор школы \_\_\_\_\_ Н.В.Малахова

## Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

## Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварные	180	185			
2.	Мясо говядины отварное	100	317			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

## Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар	150	185	1	3,3	32,4
10.	Мясо говядины отварное	90	317.	2,1	13,6.	18,3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6.
12.	Хлеб пшеничный	60	158	3,1	1	10,9
13.	Хлеб пшеничный	20	85	3	1,3	3
14.						

## Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар	180	185			
10.	Мясо говядины отварное	100	317			
11.	Чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб пшеничный	20	85			
14.						