

« 11 » марта 20 24 г.

Утверждаю: директор школы _____ Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша манная молочная	200	177			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизирован.	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчат	180	273	1,1		
2.	Мягкое мясо говядины	100	204	2		
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчат	150	273	1,1	5,2	36,4
10.	Мягкое мясо говядины	90	204	2	12,2	34
11.	Манная каша - кисель	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовский	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчат	180	273			
10.	Мягкое мясо говядины	100	204			
11.	Манная каша - кисель	200	80			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб чусовский	20	85			
14.						