

« 04 » марта 2024 г.

Утверждаю: директор школы Н.В. Малахова



Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мама рисовая многоком.	200	246			
2.	чай с сахаром	200	55			
3.	батон виашикарловски.	30	238			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар.	180				
2.	шницель из мяса говядины	100				
3.	чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	150	185	1,1	3,8	32,4
10.	шницель из мяса говядины	90	317	2	13,6	18,8
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовенный	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	180	185	1,1	3,8	32,4
10.	шницель из мяса говядины	100	317	2	13,6	18,8
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовенный	20	85	8	1,3	8
14.						