

« 29 » февраля 20 24 г.

Утверждаю: директор школы Мас Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Пюре картофельное	180	281			
2.	Гречка из мяса говядины	100	221			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Пюре картофельное	150	281	1,1	1,7	46,5
10.	Гречка из мяса говядины	90	221	2	15,7	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржесовский	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Пюре картофельное	180	281			
10.	Гречка из мяса говядины	100	221			
11.	Чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб ржесовский	20	85			
14.						