

« 28 » февраля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мос Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия с сыром	120	186			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Хлеб витаминизирован.	30	288			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчат.	180				
2.	Щи из капусты квашеной	100				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	150	281	1,1	6,3	46,5
10.	Бедро куриное отварное	130	221	2	17,4	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржеской	20	85	8	1,3	8
4.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчат.	180	281	1,1	6,3	46,5
10.	Бедро куриное отварное	130	221	2	17,4	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржеской	20	85	8	1,3	8
14.						