

« 27 » февраля 20 24 г.

Утверждаю: директор школы Мос Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша пшеничная молочная	200	205			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизиров.	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Бефшпиз мяса кур	200	467			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Хлеб пшеничный	60	158			
4.						

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Бефшпиз мяса кур	200	467	2	15,4	51,2
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	19,9
12.	Хлеб ржовский	20	85	8	1,3	8
13.	Сыр	30	35	1,1	2	0
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Бефшпиз мяса кур	200	467	2	15,4	51,2
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	19,9
12.	Хлеб ржовский	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						