

« 26 » февраля 20 24 г.

Утверждаю: директор школы Мос Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша манная молочная	200	177			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизированный	30	238			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отваренные	180				
2.	Котлета из мяса говядины	100				
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	у
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отваренные	150	270	1,1	3,8	32,4
10.	Котлета из мяса говядины	90	207	2	13,6	13,4
11.	Напиток витаминизированный	200	80	0	0	18
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
4.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отваренные	180	270	1,1	3,8	32,4
10.	Котлета из мяса говядины	100	207	2	13,6	13,4
11.	Напиток витаминизированный	200	80	0	0	18
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
14.						