

« 22 » февраля 20 24 г.

Утверждаю: директор школы Мос Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварные	180				
2.	Бедро куриное отварное	100				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	150	185	1,5	3,8	32,4
10.	Бедро куриное отварное	100	283	1,45	13,46	10,7
11.	Чай с сахаром	200	89	0,15	0,14	27,7
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржесовый	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	180	185	1,5	3,8	32,4
10.	Бедро куриное отварное	100	283	1,45	13,46	10,7
11.	Чай с сахаром	200	89	0,15	0,14	27,7
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржесовый	20	85	8	1,3	8
14.						