

« 20 » февраля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мос Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Омлет паровой	150	197			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизирован.	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Шаркое по-домашнему	200	457			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Хлеб пшеничный	60	158			
4.						

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Шаркое по-домашнему	180	457	3,1	17,4	40
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	3,1	1	10,9
12.	Хлеб пшеничный	20	85	8	1,3	3
13.	Сок	200	45	0	0	11,2
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Шаркое по-домашнему	200	457			
10.	Чай с сахаром	200	55			
11.	Хлеб пшеничный	60	158			
12.	Хлеб пшеничный	20	85			
13.						
14.						