

« 16 » февраля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мос Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Машина кукурузная молочная	200	104			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизированный	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис отварной	180	202,8			
2.	Бедро куриное отварное	110				
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	150	202,8	2	4,8	36,3
10.	Бедро куриное отварное	100	299,2	1,1	12,6	14,9
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	202,8	2	4,8	36,3
10.	Бедро куриное отварное	120	299,2	1,1	12,6	14,9
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
14.						