

« 14 » февраля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мос Н.В. Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Запеканка из творога	150	219			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизирован.	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Фаршированное мясо	180	133			
2.	Бедро куриное отварное	150	369			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Фаршированное мясо	150	133	1,1	4,2	20,6
10.	Бедро куриное отварное	120	369	2	13,2	30,6
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржеский	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Фаршированное мясо	180	133			
10.	Бедро куриное отварное	150	369			
11.	Чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб ржеский	20	85			
14.						