

« 14 » февраля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мел Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша манная молочная	200	177			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Банан в сахаре	30	235			
4.						

завтрак платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварные	180				
2.	Мясо из мяса говядины	100				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	150	292	1,1	3,8	32,4
10.	Мясо из мяса говядины	90	185	2	13,6	13,4
11.	Манная каша	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	3,1	1	10,9
13.	Хлеб грушевый	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	180				
10.	Мясо из мяса говядины	100				
11.	Манная каша	200				
12.	Хлеб пшеничный	60				
13.	Хлеб грушевый	20				
14.						