

« 07. » марта 2024. г.

Утверждаю: директор школы *Михаил Н.В. Малахова*



Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	<i>Макаронные изделия отвар.</i>	<i>180</i>	<i>185</i>			
2.	<i>Бедро куриное отварн.</i>	<i>120</i>	<i>317</i>			
3.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>55</i>			
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>158</i>			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	<i>Макаронные изделия отвар.</i>	<i>150</i>	<i>185</i>	<i>1,1</i>	<i>3,8</i>	<i>32,4</i>
10.	<i>Бедро куриное отварное</i>	<i>120</i>	<i>317.</i>	<i>2.</i>	<i>13,6.</i>	<i>18,8</i>
11.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>55</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>13,6</i>
12.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>158</i>	<i>8,1</i>	<i>1</i>	<i>10,9.</i>
13.	<i>Хлеб чусовской</i>	<i>20</i>	<i>85</i>	<i>8</i>	<i>1,3</i>	<i>8</i>
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	<i>Макаронные изделия отвар.</i>	<i>180</i>	<i>185</i>			
10.	<i>Бедро куриное отварное</i>	<i>120</i>	<i>317</i>			
11.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>55</i>			
12.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>158</i>			
13.	<i>Хлеб чусовской</i>	<i>20</i>	<i>85</i>			
14.						