

« 06 » марта 20 24 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мак. суп. овсяные с сыром	180	186			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизиров.	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис овсяной	180	402			
2.	Рыба французская	80	75			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис овсяной	150	402	2,5	4,8	36,3
10.	Рыба французская	100	75	0,6	12,6	9,5
11.	Маниток витамин	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис овсяной	180	402			
10.	Рыба французская	80	75			
11.	Маниток витамин	200	80			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб чусовской	20	85			
14.						