

« 06 » февраля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Омлет паровой	150	197.			
2.	чай с сахаром	200	55			
3.	батон витаминизированный	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Шарное по-домашнему	200	467.			
2.	чай с сахаром	200	55			
3.	Хлеб пшеничный	60	158			
4.						

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Шарное по-домашнему	200	467	2	16,2	34,6
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6.
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9.
12.	Хлеб гусевский	20	85	8	1,3	8
13.	сыр	30	35	1,1	1,2.	16,6.
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Шарное по-домашнему	200	467	2	16,2	34,6
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб гусевский	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						