

« 05 » февраля 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мель Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия с сыром	150	186			
2.	чай с сахаром	200	55			
3.	батон витаминизированный	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мясо говядины тушеное с овощами	200	439			
2.	чай с сахаром	200	55			
3.	хлеб пшеничный	60	158			
4.						

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Мясо говядины тушеное с овощами	180	439	1,1	15,8	49,1
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	хлеб пшеничный	60	158	3,1	1	10,9
12.	хлеб пшеничный	20	85	3	1,3	8
13.	масло сливочное	40	63	2	1,6	2,1
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Мясо говядины тушеное с овощами	200	439	1,1	15,8	49,1
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	хлеб пшеничный	60	158	3,1	1	10,9
12.	хлеб пшеничный	20	85	3	1,3	8
13.						
14.						