

« 02 » февраля 20 24 г.

Утверждаю: директор школы Мас Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша кукурузная молочная	200	107			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизирован.	30	283			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис отварной	180	349			
2.	Котлета рыбная	100	153			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб немецкий	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	150	349	1,1	11,5	43,2
10.	Котлета рыбная	90	153	2	5,9	8
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб немецкий	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб пшеничный	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180				
10.	Котлета рыбная	100				
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб немецкий	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб пшеничный	20	85	8	1,3	8
14.						