

« 30 » января 2024 г.

Утверждаю: директор школы Млес Н.В.Малахова

## Завтрак, платно 7 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда       | Выход, в граммах | Ккал | Б | Ж | У |
|-------|--------------------------|------------------|------|---|---|---|
| 1.    | Хлеб пшеничный масочный  | 200              | 205  |   |   |   |
| 2.    | Чай с сахаром            | 200              | 85   | 0 |   |   |
| 3.    | Батон витаминизированный | 30               | 288  |   |   |   |
| 4.    |                          |                  |      |   |   |   |

## Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

| № п/п | Наименование блюда       | Выход, в граммах | Ккал | Б | Ж | У |
|-------|--------------------------|------------------|------|---|---|---|
| 1.    | Плов из мяса кур         | 250              | 512  |   |   |   |
| 2.    | Чай с сахаром            | 200              | 85   |   |   |   |
| 3.    | Батон витаминизированный | 30               | 288  |   |   |   |
| 4.    |                          |                  |      |   |   |   |

## Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Ккал | Б   | Ж    | У    |
|-------|--------------------|------------------|------|-----|------|------|
| 9.    | Плов из мяса кур   | 250              | 512  | 3,1 | 17,4 | 53,6 |
| 10.   | Сок                | 200              | 45   | 0   | 0    | 11,2 |
| 11.   | Хлеб пшеничный     | 60               | 158  | 8,1 | 1    | 10,9 |
| 12.   | Хлеб греческий     | 20               | 85   | 8   | 1,3  | 8    |
| 13.   |                    |                  |      |     |      |      |
| 14.   |                    |                  |      |     |      |      |

## Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Ккал | Б   | Ж    | У    |
|-------|--------------------|------------------|------|-----|------|------|
| 9.    | Плов из мяса кур   | 250              | 512  | 3,1 | 17,4 | 53,6 |
| 10.   | Чай с сахаром      | 200              | 85   | 0   | 0    | 13,6 |
| 11.   | Хлеб пшеничный     | 60               | 158  | 8,1 | 1    | 10,9 |
| 12.   | Хлеб греческий     | 20               | 85   | 8   | 1,3  | 8    |
| 13.   |                    |                  |      |     |      |      |
| 14.   |                    |                  |      |     |      |      |