

« 25 » января 20 24 г.

Утверждаю: директор школы Млес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Флиша макная масляная	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон вета минимизированный	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Лечень по-строгановски	100				
2.	Рис отварной	180				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	150	287	1,1	9,3	43,7
10.	Лечень по-строгановски	100	215	2	8,1	7,5
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовый	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	287	1,1	9,3	43,7
10.	Лечень по-строгановски	100	215	2	8,1	7,5
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовый	20	85	8	1,3	8
14.						