

« 24 » января 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша пшеничная молочная	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизированный	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Горошкица с мясом	150				
2.	Бедро куриное отварное					
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошкица с мясом	150	255	2,1	7,6	32,6
10.	Бедро куриное отварное	100	27	1	9,8	18,6
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб зерновой	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошкица с мясом	150	255	2,1	7,6	32,6
10.	Бедро куриное отварное	110	247	1	9,8	18,6
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб зерновой	20	85	8	1,3	8
14.						