

« 23 » января 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мер Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Омлет паровый	150				
2.	чай с сахаром	200				
3.	батоны витаминизированные	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварные	180				
2.	Медальоны из мяса говядины	100				
3.	чай с сахаром	200				
4.	хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	150	185	1	3,8	32,4
10.	Медальоны из мяса говядины	90	317	2,1	13,6	18,8
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	хлеб ржовенный	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	180	185	1	3,8	32,4
10.	Медальоны из мяса говядины	100	317	2,1	13,6	18,8
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	хлеб ржовенный	20	85	8	1,3	8
14.						