

« 21 » января 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мер Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макароны отварные с сыром	180				
2.	чай с сахаром	200				
3.	батон витаминизированный	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мясо говядины тушеное с овощами	250				
2.	чай с сахаром					
3.	хлеб пшеничный	60				
4.						

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Мясо говядины тушеное с овощами	200	457	3,1	17,4	40
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	хлеб гусевский	20	85	8	1,3	8
13.	сок	200	45	0	0	11,2
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Мясо говядины тушеное с овощами	250	457	3,1	17,4	40
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	хлеб гусевский	20	85	8	1,3	8
13.						11,2
14.						