

« 19 » января 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мер Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макароны, запеченные с сыром	180				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизированный	30				
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис с овощами	180				
2.	Рыба трескушевая	80				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис с овощами	150	349	1,1	11,5	43,2
10.	Рыба трескушевая	100	153	2	5,9	8
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб гусевский	20	85	8	1,3	8
4.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис с овощами	180	349	1,1	11,5	43,2
10.	Рыба трескушевая	90	153	2	5,9	8
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб гусевский	20	85	8	1,3	8
14.						