

« 15 » января 20 24 г.

Утверждаю: директор школы Мее Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша рисовая молочная	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизированный	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281	1	1,7	46,5
2.	Щи из мяса говядины	100	221	2,1	15,7	4,7
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	150	281	1	1,7	46,5
10.	Щи из мяса говядины	90	221	2,1	15,7	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281	1	1,7	46,5
10.	Щи из мяса говядины	100	221	2,1	15,7	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
14.						