

« 15 » января 2024. г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша манная молочная	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизированный	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварные	180				
2.	Биточки из мяса говядины	100				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб мякишковый	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	150	185	1,1	3,8	32,4
10.	Биточки из мяса говядины	90	292	2	13,6	13,4
11.	Напиток витаминизированный	200	80	0	0	19
12.	Хлеб мякишковый	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб пшеничный	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	180	185	1,1	3,8	32,4
10.	Биточки из мяса говядины	100	292	2	13,6	13,4
11.	Напиток витаминизированный	200	80	0	0	19
12.	Хлеб мякишковый	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб пшеничный	20	85	8	1,3	8
14.						