

« 11 » января 2024 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис отварной	180				
2.	Бедро куриное отварное					
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	150	202,8	1,5	4,8	36,3
10.	Бедро куриное отварное	120	265,2	1,45	12,46	6,8
11.	Компот из свежих яблок	200	89	0,15	0,14	21,7
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовый	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	202,8	1,5	4,8	36,3
10.	Бедро куриное отварное	130	265,2	1,45	12,46	6,8
11.	Компот из свежих яблок	200	89	0,15	0,14	21,7
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовый	20	85	8	1,3	8
14.						