

« 09 » января 2023 г.

Утверждаю: директор школы Мер Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия с сыром	150	439	3	12,8	50,9
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб ржесовый	20	85	8	1,3	8
13.	Яблоко вареное	40	63	0,1	4,6	0,3
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия с сыром	180	439	3	12,8	50,9
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб ржесовый	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						