


« 29 » мая 20 23 . г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева



Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|--------------------------|------------------|-----|-----|------|------|
| 1. | Мама манная молочная | 200 | 5,3 | 5,1 | 27,5 | 177 |
| 2. | Сок | 200 | 0 | 0 | 10 | 45 |
| 3. | Батон витаминизированный | 30 | 7,5 | 2,6 | 50,6 | 261 |
| 4. | | | | | | |

Завтрак, 7 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|--------------------------|------------------|-----|-----|------|------|
| 1. | Мама манная молочная | 200 | 5,3 | 5,1 | 27,5 | 177 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 3. | Батон витаминизированный | 30 | 7,5 | 2,6 | 50,6 | 261 |
| | | | | | | |

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|----------------------------|------------------|-----|------|-------|------|
| 1. | Мама гречневая рассыпчатая | 180 | 4,5 | 6,3 | 47,05 | 143 |
| 2. | Щи из капусты свиными | 100 | 5,7 | 10,2 | 4,7 | 221 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб крестьянский | 60 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|----------------------------|------------------|-----|------|-------|------|
| 1. | Мама гречневая рассыпчатая | 130 | 4,5 | 6,3 | 47,05 | 143 |
| 2. | Щи из капусты свиными | 90 | 5,7 | 10,2 | 4,7 | 221 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб домашний | 40 | 5 | 1,4 | 1,95 | 235 |
| 5. | Хлеб крестьянский | 40 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |
| 6. | | | | | | |

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|----------------------------|------------------|-----|------|-------|------|
| 1. | Мама гречневая рассыпчатая | 180 | 4,5 | 6,3 | 47,05 | 143 |
| 2. | Щи из капусты свиными | 100 | 5,7 | 10,2 | 4,7 | 221 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб домашний | 40 | 5 | 1,4 | 1,95 | 235 |
| 5. | Хлеб крестьянский | 40 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |
| 6. | | | | | | |