

« 26 » мая 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*



**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Хаша шиевая мессочная	200	6	5,8	42,4	246
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Банан витаминизиров.	30	7,5	2,6	50,6	269
4.	Крем творожный	150				

**Завтрак, 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Хаша шиевая мессочная	200	6	5,8	42,4	246
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Банан витаминизиров.	30	7,5	2,6	50,6	269

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шаркое по-домашнему	200	7,1	13,3	52,25	341
2.	Чай с медом	200	0,5	0,6	12,1	66
3.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шаркое по-домашнему	200	7,1	13,3	52,25	341
2.	Творожный напиток	200	3,1	3,2	9,5	78
3.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146
4.	Хлеб домашний	20	5	1,4	1,95	235

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шаркое по-домашнему	200	7,1	13,3	52,25	341
2.	Творожный напиток	200	3,1	3,2	9,5	78
3.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146
4.	Хлеб домашний	20	5	1,4	1,95	235