

« 25 » мая 20 23 г.

Утверждает директор школы  Е.И. Парадеева

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша пшеничная молочная	200	6,5	6	31,2	205
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизирован.	30	7,5	2,6	50,6	269
4.	апельсин					

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша пшеничная молочная	200	6,5	6	31,2	205
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизирован	30	7,5	2,6	50,6	269

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар	180	5,3	3,8	47,05	143
2.	Щи из мяса говядины	100	4,9	12,7	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	5,3	3,8	47,05	143
2.	Щи из мяса говядины	130	14,9	12,7	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	5,3	3,8	47,05	143
2.	Щи из мяса говядины	100	4,9	12,7	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						